

Утверждено  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад «Колокольчик»  
от 01.09.2015г. № 110

**Положение**  
**о режиме занятий воспитанников**  
в муниципальном бюджетном дошкольном  
образовательном учреждении «Детский сад «Колокольчик»

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад «Колокольчик» (далее - ДОУ) разработано на основе «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций «СанПиН 2.4.3049-13, в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Правил внутреннего распорядка воспитанников, другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников в дошкольном образовательном учреждении.

**2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ.**

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой ДОУ.

2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующими СанПин.

2.3. Двигательный режим осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на свежем воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. С детьми третьего года жизни занята по физическому развитию проводят в групповом помещении (в первой половине года).

2.4. В старшей и подготовительной к школе группе утренняя гимнастика проводится в виде организованной деятельности БАД (блок активных движений) на улице (исключение: низкая температура в зимний период и неблагоприятные метеорологические условия).

2.5. Прогулки организуются в холодный период года:

2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна;

В теплый период года

3 раза в день: в первую половину - утром до завтрака, до обеда и во вторую



половину дня - после дневного сна.

2.6. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.7. Режим занятий ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме пятидневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составляет 36 недель. Количество занятий распределено таким образом, что дает возможность строить образовательный процесс на принципах дифференциации и вариативности.

2.8. В адаптационный период занятия не проводятся.

2.9. В группах детей раннего и старшего дошкольного возраста организованная образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня. В раннем возрасте организованная образовательная деятельность планируется по подгруппам. Образовательная деятельность по музыке проводится со всей группой.

2.10. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 8-10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

2.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает требования действующего СанПиН.

2.12. Перерыв между периодами организованной образовательной деятельности - 10 минут. В середине организованной образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительностью 2-3 минуты).

2.13. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные занятия проводятся специалистом в музыкальном зале.

2.14. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

2.15. В середине года (конец декабря начало января) для воспитанников ДОУ организуются каникулы.

2.16. Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа.



2.17. В летний период образовательная деятельность не проводится, организуется оздоровительная работа с детьми через различные виды деятельности: спортивные и подвижные игры, спортивные, музыкальные и тематические праздники, экскурсии и другие мероприятия, а также увеличивается продолжительность прогулок.

2.18 Конкретный режим посещения ребенком учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемым между учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.

Принято на педагогическом совете № 1 от 28.08.2015

С учетом мнения Совета детского сада

– Протокол №1 от 28.08.2015

Пропиновано, пронумеровано  
Скреплено печатью и подписью

*Handwritten signature*

листов

Заведующий МБДОУ «Детский  
сад «Колокольчик»

*Handwritten signature* / Т.Н.Щадрюнова

